



**ZAHNARZTPRAXIS**

Dr. Sabine Kybarth & Dr. Dirk Grobbecke

Deckertstr. 53 • 33617 Bielefeld • Telefon: 05 21 - 1 59 43

## Merkblatt für das Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Um unnötige Komplikationen zu vermeiden, sollten Sie sich an die folgenden Ratschläge halten:

- 1.** Vermeiden Sie heute unnötige Anstrengungen und vieles Sprechen.

Lagern Sie sich beim Ruhen in halbsitzender Position.

- 2.** Kühlen Sie das Operationsgebiet von außen mit einem Eisbeutel (wechselweise 15 min. kühlen, 15 min. Pause) für den Rest des Tages.

- 3.** Solange die Betäubung andauert, dürfen Sie nicht essen und nichts Heißes trinken.

Der Genuß von anregenden Getränken ( Kaffee, schwarzer Tee, Cola ),Alkohol und Nikotin soll am ersten Tag unterbleiben.

- 4.** Nach jedem chirurgischen Eingriff ist mindestens für 6 Stunden Ihre Verkehrstüchtigkeit eingeschränkt

- 5.** Medikamente:

Schmerztabletten nach Bedarf, jedoch nicht mehr als zwei auf einmal und 6 pro Tag.

Antibiotika müssen immer bis nach dem Abklingen der akuten Symptome ( also mindestens die erste Packung vollständig) eingenommen werden.

- 6.** Rufen Sie uns bitte an, wenn:

- Ihnen irgendetwas Sorgen macht oder unklar ist.
- sich Ihr Allgemeinbefinden oder der Zustand der Wunde verschlechtert.
- Sie ein verordnetes Medikament nicht vertragen.

Wir wünschen Ihnen einen komplikationslosen Heilungsverlauf und Gute Genesung.

Ihr Praxisteam